

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР» п/с № 3
Горова Т.И.

Меню на 24.10.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	120
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/10	146,7
2ой завтрак	Яблоко	100	47
Обед			
	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	106,12
	Котлеты, рубленые из говядины	70	211,06
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом сливочным	130/2	141,9
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/45	58,75/89,17
Полдник	Катык	180	91,80
	Мармелад	10	83
Ужин	Элеш с птицей	100	245
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,4

Приятного аппетита!

1480,46

Заведующий МБДОУ «ЦР

Утверждаю

д/с № 3

Г. 2025 г.

Меню на 24.10.2025 года

1 младшая группа

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	180	108
	Какао с молоком	150/5	48,6
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/10/5	132,8
2ой завтрак	Яблоко	100	47
Обед			
	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	84,86
	Котлеты, рубленые из говядины	50	150,7
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом соевочным	110/2	116,0
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной	40	79,20
Полдник	Катык	150	76
	Мармелад	10	83
Ужин	Элеш с птицей	100	245
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1239,76